

План работы инструктора по физической культуре
(по обучению детей плаванию)
в консультационном пункте для родителей и
их детей не посещающих ДОУ.

№ п/п	Месяц	Тема
1.	Сентябрь	1.«Влияние плавания на детский организм» 2.«Плавание для детей. Плюсы, минусы и предостережения» 3.«Чтобы ребёнок не боялся плавать» 4. «Практические советы по преодолению водобоязни и освоению с водной средой»
2.	Октябрь	1.«Забота о здоровье детей – задача общая» 2.«Виды оздоровительной гимнастики» 3. «Начинаем всё с разминки». 4.«Что такое сухое плавание?»
3.	Ноябрь	1.«Влияние игры на обучение детей плаванию». 2.«Игры в воде для детей старшего дошкольного возраста» 3.«Игры в воде для детей младшего дошкольного возраста» 4.«Игровой самомассаж совместно с детьми»
4.	Декабрь	1. « Бассейн в детском саду» 2.«Дыхательная гимнастика в детском саду» 3.«Упражнения на дыхание». 4.«Игры с гиперактивными детьми»
5.	Январь	1.«Упражнения на гибкость» 2.«Плавание как эффективное средство коррекции нарушения осанки и сколиоза» 3.«Сухой бассейн. Игры в сухом бассейне» 4.«Детский пилатес. Выполнение упражнений пилатеса в бассейне»
6.	Февраль	1.«Силовые нагрузки». «2.Плавание – воспитание культуры гигиены и самостоятельности ребёнка» 3.«Использование речевых игр в бассейне» 4.«Профилактика плоскостопия»
7.	Март	1.«Аэробные нагрузки». 2.«Аквааэробика для детей» 3.«Виды закаливания для детей дошкольного возраста» 4.«Плавание как средство закаливания детского организма»
8.	Апрель	1.«Виды плавания».

		2.«Роль семьи и общества в формировании представлений о здоровом образе жизни у ребёнка» 3.«Рекомендации родителям по здоровому образу жизни детей» 4. «Плавание для грудничков»
9.	Май	1.«Подвижные игры с детьми у реки» 2.«Меры безопасности на воде летом» 3.«Собираемся в отпуск на море» 4.«Не зная броду, не суйся в воду»